

Facoltà di Medicina e Chirurgia



Corso di Laurea in Scienze Motorie

Oggetto: Curriculum Vitae Breve di **Carlo Castagna** PhD

Carlo Castagna ha conseguito il Diploma in educazione Fisica (110 con lode) nel novembre del 1983 presso l'Università degli studi di Urbino e la laurea in Scienze Motorie (Marzo 2001) presso la stessa Università nel marzo del 2001 (110 con lode).

Carlo Castagna ha ottenuto il dottorato in fisiologia applicata al Calcio a 5 (Futsal) presso l'università di Scienze dello Sport e dell'Educazione Fisica di Granada (Spagna) nel novembre 2012 (Con menzione d'eccellenza).

Docente di ruolo di educazione fisica dal 1987 ha ottenuto il comando presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie di Roma Tor Vergata a partire dall'anno accademico 2004-2005 posizione in cui è attualmente.

Presso l'università di Roma Tor Vergata ha conseguito il Dottorato di Ricerca in Scienze e tecniche dello sport discutendo la tesi su il "controllo dell'allenamento nel calcio" nel giugno 2015 (Con menzione d'eccellenza).

Nel corso dell'Anno Accademico 2020-2021 ha conseguito l'Abilitazione Scientifica Nazionale per Professore di Prima e Seconda Fascia.

Nel settembre 2021 ha conseguito il titolo di Preparatore Atletico Professionista FIGC.

Dal 1993 ha collaborato con l'Associazione Italiana Arbitri (AIA-FIGC) come preparatore atletico periferico degli arbitri di élite rivestendo dalla stagione agonistica 2007-2008 alla stagione

agonistica 2020-2021 il ruolo di metodologo dell'allenamento per l'AIA-FIGC con specifico incarico per gli Organi Tecnici Nazionali CAN A, CAN B e Beach Soccer.

Dal 2011 è Responsabile del laboratorio di Metodologia e Biomeccanica Applicata al Calcio del Settore Tecnico FIGC realizzando ricerche sul tema della metodologia dell'allenamento e valutando le squadre nazionali maschili e femminili.

Carlo Castagna è stato FIFA Referee Fitness-Instructor dal 2011 al 2019. Nel ruolo di metodologo dell'allenamento ha partecipato per conto della FIFA alle Olimpiadi di Londra 2012, al Mondiale U20 del 2013 (Turchia), alla Coppa del Mondo 2014 (Brasile) e al mondiale U-17 2015 (Chile). Sempre come FIFA Referee Fitness-Instructor è stato consulente (2009-2019) del dipartimento educativo FIFA per lo sviluppo e assistenza della prestazione arbitrale (RAP) e in questo ruolo ha partecipato in qualità di metodologo e relatore ai seminari programmatici indetti dalla FIFA dal 2009 al 2019. Dal 2008 al 2014 è stato collaboratore della FIFA F-MARC per la prevenzione degli infortuni negli arbitri realizzando nel 2013 il protocollo FIFA 11+ REFEREE. Per la FIFA F-MARC e per conto del Settore Tecnico FIGC è referente nazionale del programma per la prevenzione degli infortuni nel calcio 11+.

Dal 2014 è relatore presso i Seminari Fitness for Football indetti della UEFA organizzando (relatore e coordinatore) nell'aprile 2015 il seminario spettante all'Italia presso le strutture del settore tecnico di Coverciano. È stato nominato nel dicembre 2021 membro del UEFA Advisory Board fo Fitness For Football.

È docente dal 2009 al "Corso per Preparatore Atletico del Calcio" indetto dal Settore Tecnico della FIGC (Fisiologia del Calcio e Scienza dell'allenamento applicata al Calcio).

Nel ruolo di docente ricercatore presso l'università di Roma Tor Vergata (2004 a oggi), di Responsabile del laboratorio di Metodologia e Biomeccanica Applicata al Calcio (2011 a oggi) e di metodologo dell'allenamento AIA (2007-2021) ha pubblicato 180 articoli su riviste scientifiche internazionali ad impatto e recensite dal portale PubMed e SCOPUS. Al tempo della redazione del presente documento gli articoli pubblicati hanno ottenuto un Hirsch-Index

pari a 71 (Research Gate) e un RG di 43.47. Il portale bibliometrico Web of Science ha classificato dal gennaio 2018 a Ottobre 2021 la produzione scientifica in ambito calcistico di Carlo Castagna come la seconda (155 articoli) e dal novembre 2021 come la terza a livello internazionale. La rivista scientifica BMJ Open Sport & Exercise Medicine nel 2018 ha valutato l'attività scientifica svolta da Carlo Castagna nell'ambito della scienza applicata al calcio come la terza più citata a livello internazionale. Nell'ottobre 2021 la rivista scientifica Frontiers in Sports and Active Living ha valutato l'articolo

Stølen T, Chamari K, **Castagna C**, Wisløff U (2005) Physiology of Soccer: An Update. Sports Med 35 (6):501-536 come il più citato articolo nell'ambito della scienza applicate al calcio di sempre. Dal 2009 al 2018 è stato membro dell'advisory research panel del Copenhagen Centre for Team Sport and Health dal (Copenhagen, Danimarca).

Dall'Ottobre 2021 Carlo Castagna è Adjunct Professor in Football Training Science and Biomechanics at the Faculty of Health Sciences della University of Southern Denmark, Odense (DK).

Carlo Castagna è docente presso i Master sulle tematiche della scienza e preparazione fisica applicata al calcio indette dalle università di Pisa-Verona, Milano Cattolica, Tor Vergata, Torino e ECampus.

Carlo Castagna è stato keynote lecturer su temi inerenti alla fisiologia del calcio e della prestazione arbitrale su invito di Istituzioni straniere quali l'Università di Granada (SP), Lovanio (B), Copenhagen (DK), Melbourne (AUS), Tel Aviv (IL), Ghent (B), Florianopolis (BR), Coimbra (P), Federazione Serba di Calcio, Federazione Danese Calcio, Federazione Norvegese Calcio e della università di Maia (Portogallo). Con il compito di supervisore e contro relatore di tesi di dottorato e master sul tema della fisiologia applicata al calcio ha collaborato con le università Australiane di Sydney (UTS), Queensland (CQU), Perth (WAU) e Griffith University (Brisbane, AUS), Notre Dame (Fremantle, AUS), La Trobe (Melbourne, AUS), con l'università di Copenhagen (August Krogh

Institute), l'università di Oslo (Oslo Sport Trauma Research Center), l'università di Ghent (B), di Coimbra (P) e Verona.

Carlo Castagna è revisore su invito delle principali riviste scientifiche internazionali che pubblicano nel campo della scienza applicata allo sport e sulla fisiologia dell'allenamento applicata al calcio. È membro dell'editorial Board della rivista internazionale: International Journal of Sport Medicine and Physical Fitness.

Roma 28-02-22

In fede

Dr Carlo Castagna



<https://orcid.org/0000-0002-8320-6404>

https://www.researchgate.net/profile/Carlo_Castagna

You may have access to Carlo Castagna Publications at the following QR

